



ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLAGRANCA D'ASTI (AT)

P.zza Goria

C.M. ATIC810006 – C.F. 92061900053

Tel. e Fax 0141.943100 e-mail: atic810006@istruzione.it

REGOLAMENTO PER LE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE

NORME PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI:

- Nel giorno della lezione di educazione fisica, **gli alunni dovranno arrivare a scuola provvisti del materiale** per svolgere l'attività in palestra. Gli studenti dovranno aspettare l'insegnante in aula. Il tragitto verso la palestra e il ritorno, dovrà essere compiuto in fila per due e senza recare disturbo alle attività didattiche in corso nelle altre classi.
- Durante la lezione, gli studenti devono indossare sempre l'abbigliamento adeguato: tuta o pantaloncini, maglietta maniche corte, felpa (per coprirsi dopo eventuali attività all'aperto); e avere con sé una borraccia riempita d'acqua e **scarpe con suola pulita di gomma, ben legate da utilizzare solo in palestra.**
- Durante le attività occorre evitare di indossare oggetti che possano essere pericolosi: braccialetti, orecchini, anelli, collane, fermagli rigidi per i capelli ecc. Questi vanno tolti prima di iniziare l'attività. **I capelli, se lunghi, vanno legati.**
- Gli alunni devono utilizzare gli attrezzi solo durante le attività didattiche e alla presenza e con l'assistenza dell'insegnante.
- **Qualora l'alunno sia indisposto e non possa svolgere attività fisica, è richiesto che i genitori ne diano avviso esclusivamente tramite diario.** Gli allievi giustificati sono tenuti a indossare in palestra: maglia, pantaloni e le scarpe idonee all'attività, per partecipare attivamente alla lezione, in modo alternativo (collaborazione con il docente, arbitraggio ecc.)
- **Occorre che gli alunni avvisino sempre l'insegnante dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione,** per permettere un tempestivo intervento e la comunicazione ai genitori dell'accaduto. Nel caso in cui l'allievo si rivolga al pronto soccorso sarà necessario consegnare in segreteria, entro il giorno successivo, il certificato attestante l'avvenuta consultazione medica.

DISPOSIZIONI AGGIUNTIVE PER LA SECONDARIA DI I GRADO:

- Al termine della lezione, gli studenti **effettuano il cambio di maglietta** e delle scarpe nei rispettivi spogliatoi.
- Dopo la lezione è bene che i ragazzi si lavino il viso, le mani e le ascelle. A tal fine sarebbe opportuno che fossero provvisti di asciugamano o salviette umidificate.
- Gli spogliatoi devono essere utilizzati solo per il tempo strettamente necessario (10 minuti) con cura ed educazione, mantenendo sempre un comportamento corretto nei confronti dei compagni, dei docenti, dei collaboratori scolastici e della struttura.

Si ricorda che la scuola e i docenti non sono responsabili in caso di smarrimento di denaro, cellulari e oggetti di valore degli alunni.

GLI INSEGNANTI DI ED.FISICA/MOTORIA

DOPO AVER COMPILATO, RESTITUIRE ALL'INSEGNANTE

AUTORIZZAZIONE

Io sottoscritto.....genitore dell'alunno/a..... classe.....autorizzo mio figlio/a a partecipare alle eventuali attività scolastiche che si potranno svolgere all'esterno dell'edificio scolastico (cortile della scuola, campo da calcio, parchi cittadini) nel corso dell'anno scolastico 2024-2025; dove l'allievo/a sarà sempre accompagnato in tutte le attività da un docente.

Attesto di essere a conoscenza delle norme relative lo svolgimento delle lezioni di Ed.Fisica/Motoria e delle sanzioni disciplinari previste dal regolamento di Istituto.

Inoltre DICHIARO CHE MIO FIGLIO/A PUO' SVOLGERE ATTIVITA' MOTORIA DI BASE.

È MIA RESPONSABILITÀ INFORMARE TEMPESTIVAMENTE IL DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA/MOTORIA CIRCA EVENTUALI PROBLEMI DI SALUTE IN ATTO, PRECEDENTI O SUCCESSIVI CHE POSSANO INCIDERE SULLA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ. NEL CASO IN CUI CI FOSSERO DOVRÒ CONSEGNARE ADEGUATA DOCUMENTAZIONE MEDICA.

Villafranca d'Asti,

FIRMA.....